

**ÑAMI ÑAMI**

Reflexión en Acción I

Doménica Serratore

26 de junio de 2017

Nuestro proyecto Ñami Ñami tiene como base promover la buena nutrición infantil a través de una plataforma digital la cual puede estar dirigida a padres y niños. Por lo que nosotras decidimos empezar con una investigación profunda acerca de cómo está la nutrición en el mundo y especialmente en nuestro país.

Realizamos una investigación bibliográfica donde se encontró mucha información relevante que nos dio a conocer que en nuestro país existe un gran nivel de obesidad y de sobrepeso, tanto en niños como en adultos. Además, realizamos una investigación metodológica en la cual aplicamos entrevistas a profesionales como nutricionistas, pediatras, docentes y a padres de distintas clases sociales, para conocer sus opiniones y qué tanto sabían del tema. También realizamos entrevistas y por medio de estas nos dimos cuenta que hay un gran desconocimiento acerca de la nutrición, sin distinción de clases sociales, ya que las personas en el Ecuador, especialmente en Guayaquil (donde se realizaron las entrevistas) basan su alimentación según las costumbres y la cultura y no existe un balance o equilibrio en los nutrientes y en las porciones que se ingieren.

Para conocer un poco más hacia dónde íbamos a dirigir nuestro proyecto, en cuanto a las plataformas digitales, realizamos una encuesta a nuestro supuesto grupo objetivo, donde les preguntamos si estaban interesados en conocer sobre la nutrición infantil y por qué medio lo haría, además de indagar sobre qué plataformas o redes sociales utilizan más.

Toda esta información y primera investigación la presentamos en nuestro primer avance, sin embargo no tuvimos los resultados que esperábamos, ya que en la retroalimentación se mencionaron más debilidades que fortalezas, lo cual fue aceptado por el grupo y sabemos que debemos mejorar en varios aspectos que nos recomendaron, como la limitación de nuestro grupo objetivo, entre otras cosas.

Este proceso además de enseñarme acerca de la nutrición infantil y de diferentes plataformas digitales, me ha ayudado a crecer como persona y a ser más profesional, con mi grupo hemos logrado organizarnos bien, cada integrante es responsable lo cual permite cumplir los objetivos que nos planteamos. Puedo rescatar de este proceso la importancia de escuchar, ya que cada una tiene ideas diferentes de las cuales se pueden rescatar aspectos interesantes para la creación de nuestro proyecto. Considero que somos un buen grupo y junto a los tutores hacemos un excelente equipo, ya que nos llevamos bien, sabemos escucharnos, respetamos las opiniones de cada uno, somos puntuales, lo cual es importante para el grupo, ya que demuestra interés.

A lo largo del proceso hemos aprendido a quedarnos con las cosas buenas de cada una, a no desanimarnos si algo no nos sale y siempre avanzar y mirar hacia adelante. Es un camino largo que todavía nos falta por recorrer, pero estoy segura que lograremos buenos resultados y un buen trabajo con la ayuda de todas las personas del grupo y con el apoyo de los tutores, los cuales nos guían y retroalimentan nuestro trabajo constantemente.