

Sabina Hernández

Reflexión y Acción I

2017-06-23

Ñami - ñami

Durante este proceso que hemos tenido hasta el día de hoy que abarca desde el seminario, las investigaciones, la primera reunión de grupo, cuando nos conocimos con nuestro tutores y las reuniones que hemos tenido hasta la presentación del primer avance, personalmente he aprendido la importancia de una adecuada comunicación, saber decir las cosas claras y de una buena forma dentro del grupo y con los tutores para que no haya malentendidos y desacuerdos. Junto con esto he aprendido ser más organizada con mi tiempo como por ejemplo hacer planificaciones de entrega de trabajo e información que necesitamos y a tener más coordinación con las diferentes tareas a nivel de grupo como lo es fijar las fechas de reuniones y las fechas de entrega de trabajo o lo que ya debemos tener para un día fijo, horas de reuniones, ubicación de reuniones, repartición de trabajo para cumplir con las fechas dadas para que no se nos acumule el trabajo y tener un poco más de tiempo para las otras cosas del proyecto que toman más tiempo.

Otro punto muy importante que debe de existir en cada uno de los integrantes del grupo y también con los tutores es la puntualidad. Ser puntual a la hora que quedamos en reunirnos hasta la entrega de documentos; esto también va de la mano con la organización, si soy organizada y planeo bien, voy a ser puntual y esto es algo que me parece muy importante ya que ser puntual en las reuniones demuestra respeto hacia las otras personas y esto lleva a otro aspecto que es ser cumplida. Ser más organizada he aprendido a ser más cumplida en cuanto a estar presente en todas las reuniones, no faltar a reuniones con tutores y en cuanto a trabajos cumplir con la fecha ya dada y no dejar para último.

En cuanto a mi relación con las demás integrantes del grupo he aprendido a tener una buena comunicación, dejar a un lado las cosas que me molesten y si no tratar de hablarlas de una buena manera para que no haya mal entendidos entre nosotras, además ser paciente, conocer a cada una de ellas y saber como son.

Por otro lado, en cuanto a nuestro tema de proyecto que es la nutrición infantil, he aprendido bastante sobre la nutrición que existe en Ecuador, desde porcentajes de niños y niñas con obesidad y bajo peso hasta lo que ha realizado el gobierno junto con el municipio para tratar de bajar los porcentajes de una mal nutrición del país. También sobre los alimentos que son peligrosos para nuestra salud y los más consumidos por los ecuatorianos.

Por último, creo que me ha tocado un buen grupo y excelentes tutores que nos han guiado cada paso que hemos dado y nos escuchan nuestras ideas. Todavía nos toca bastante que aprender desde investigaciones, más sobre la nutrición, diseñar una buena presentación, hacer una aplicación, conocernos más como grupo y entre muchas otras cosas más hasta la entrega final de proyecto.